

# 3-TAGE EINFÜHRUNG IN DIE ANGEWANDTE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE UND ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGIE

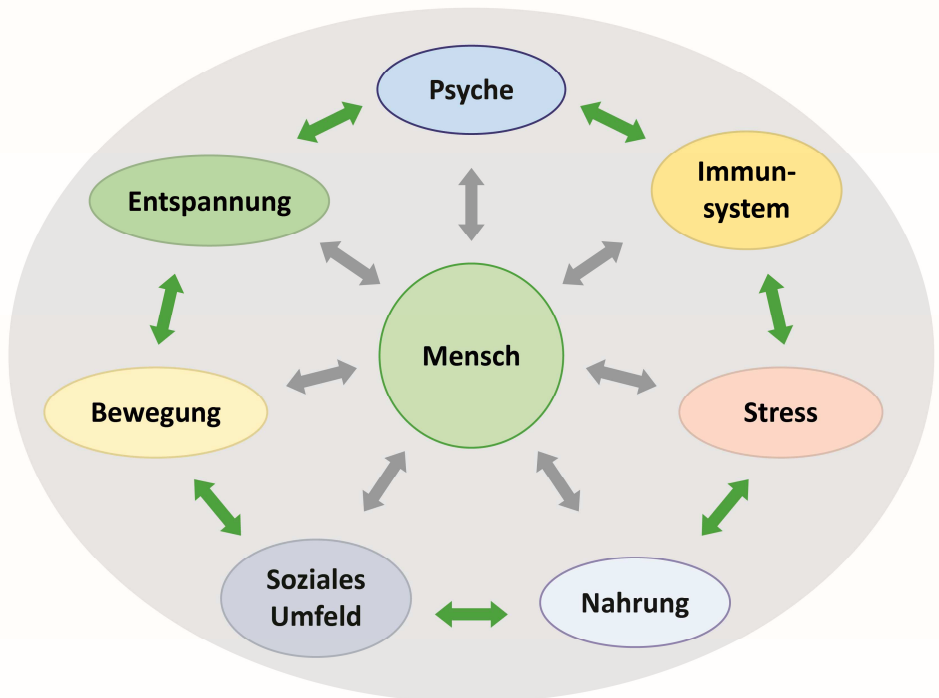
Psycho-Neuro-Immunologie (PNI) ist mehr

- Körper, Geist und Seele verstehen lernen

Die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) eröffnet den Teilnehmern einen weltweit einzigartigen Weg, um effektiv und nachhaltig zu einer besseren Lebensqualität zu kommen.

Der Begriff „Psycho-Neuro-Immunologie“ weist schon auf die Zusammenfassung einiger bis dahin getrennter Bereiche hin, die sich im Laufe der Zeit zu einer Spezialisierung entwickelt haben: Psychologie, Neurologie, Immunologie.

Im Menschen gibt es eine stetige Wechselwirkung zwischen allen Organen und Organsystemen einerseits sowie der Umgebung, in der er lebt, andererseits. Alle Systeme kommunizieren ständig miteinander und stehen unter dem Einfluss von positiven und negativen Stressoren.



Unsere Intention ist es, Menschen zu zeigen, wie sie sich selbst gesund erhalten oder ihre Gesundheit wiedererlangen können. Die angewandte PNI versteht sich als regenerative Medizin - eine Wissenschaft, die Ernährung, Bewegung, psychologische und weitere biomedizinische Interventionen im Sinne einer individuellen Medizin verbindet. Interventionen aus dem Pool der aPNI können durch Regulation aller Kommunikationsmechanismen zwischen Gehirn, Nerven-, Hormon- und Immunsystem, den (epi)genetischen Status positiv beeinflussen. Denn Stress beispielsweise ist nicht nur eine körperliche Reaktion auf eine psychoemotionale Belastung. Stress entsteht auch durch falsche Ernährung, chronischen Bewegungsmangel, Milieufaktoren und viele andere lebensbeeinflussende Aspekte.

Die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie erklärt diese komplexe Gesamtheit und macht sie für die Praxis anwendbar. Sie verkörpert die momentane Entwicklung des Umdenkens im medizinischen Alltag.

## Ziel & Zielgruppe

Die Fortbildung hat das Hauptziel, allen gesundheitsinteressierten Menschen und jenen, die im Gesundheitsbereich tätig sind, einen fundierten Einblick in das komplexe System Mensch zu geben. Von besonderer Bedeutung ist es, ein breites Wissen über die Kursinhalte zu vermitteln, um das Erlernte optimal in die Praxis integrieren zu können.

## Programm & Inhalte:

- ... Gesund durch PALEO-Ernährung - Nur ein Trend?
- ... PALEO-Ernährung physiologisch betrachtet
  - im Zusammenhang mit Zivilisationskrankheiten
- ... Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- ... Bedeutung und Funktion der Makronährstoffe
- ... Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße
- ... Bedeutung und Funktion der Mikronährstoffe
- ... Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe
- ... Degenerative Erkrankungen im Kontext mit Ernährung
- ... Grundlagen der Darm- und Leberfunktion
- ... Das Darm-Immunsystem
- ... Praxis, ganzheitliche Behandlung und Therapiekonzepte (Darmregeneration & Leberentgiftung)
- ... Grundlagen der orthomolekularen Therapie
- ... und vieles mehr