

Zielgruppe und Voraussetzungen

- Empfehlenswert ist der 3-tägige Einführungslehrgang kPNI.
- Alle gesundheitsinteressierten Menschen, Ärzte, TherapeutInnen, Fitness TrainerInnen, Personal TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, SportlehrerInnen, EnergetikerInnen,...
- ..., die sich durch Bildung eine Zusatzqualifikation und neue berufliche Chancen sichern.
- ..., die Menschen helfen möchten gesund zu bleiben bzw. zu werden.
- und sich umfassendes Wissen aneignen möchten.

Was wir Ihnen garantieren und bieten können

- Wenn sie PartnerIn von Naturesan, Spagyrik Pharma werden, erhalten sie alle Produkte selbstverständlich zu speziellen Konditionen.
- Sie arbeiten mit zertifizierten Produkten höchster Qualität.
- Sie arbeiten selbstständig.
- Sie erhalten von unserem bestens ausgebildeten Team jeden Support, den Sie benötigen.
- Wir bieten fundierte Schulungen im Bereich Ernährung und Nährstoffe.
- Bei Up-Date Kursen fallen minimale Gebühren an.

In 5 Tagen zum **NATURESAN** ® Praktiker

*lernen
verstehen
anwenden*

Erlernen sie natürliche
Therapien der häufigsten
Zivilisationskrankheiten und werden
sie zertifizierter Naturesan Praktiker

WISSEN-schafft-GESUNDHEIT!



Das Referenten Team

Mag. Dr. Markus Stark Msc

Dozent für Psycho-Neuro-Immunologie & Sportwissenschaftler
Betreuer zahlreicher Weltklasse Sportler

Mag. Christine Feeberger

Psycho-Neuro-Immunologin & Sportwissenschaftlerin
Personal Trainerin, Bewegungsspezialistin

Helga Thun – Hohenstein

Kräuterexpertin, Inhaberin der Spagyrik Pharma GmbH
Seit 25 Jahren Produzentin von Kräuterdestillaten und Tinkturen

Weitere erfahrene Dozenten stehen zur Auswahl!!



EVOSAN

Zentrum für evolutionäre Gesundheit
Dr. Stark GmbH | A-8625 Turnau 157



Naturesan

shop.naturesan.at
office@naturesan.at

Anmeldung:

office@evosan.at, www.evosan.at
Tel. & Fax: +43 3863 24272

AGBs entnehmen sie bitte unserer Homepage www.evosan.at.

Es besteht die Möglichkeit direkt im EVOSAN Zentrum ein Zimmer zu reservieren.

Wir, das Evosan-Team, würden uns freuen, sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen!



Körper-Geist-Seele wieder in Einklang bringen.

www.evosan.at

Um möglichst viele Menschen zu erreichen, laden wir SIE ein, uns bei unserer Arbeit als PartnerIn zu unterstützen. Therapeutische Vorkenntnisse sind willkommen aber nicht notwendig!

Als Naturesan®PraktikerIn verfügen Sie über einzigartige Kenntnisse grundlegender Zusammenhänge der Immunologie, Neurologie und Psychologie. Sie wissen Grundlegendes über Ernährung, Bewegung, Lebensmittel, Vital- und Mineralstoffe und angewandte Naturheilkunde aus evolutionärer Sicht der kPNI - der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie.

WISSEN-schafft-GESUNDHEIT!

Die Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie untersucht, wie unsere Psyche (Stress), Nervensystem, Hormonsystem sowie Immunsystem sich gegenseitig beeinflussen und miteinander kommunizieren. PNI ist der ganzheitliche und umfassendste Ansatz, um dem Phänomen Krankheit bzw. Gesundheit auf die Spur zu kommen.

Alles was im Gehirn vor sich geht nimmt unser Immunsystem wahr. Stress, Überforderung, Ärger, Wohlgefühl, Gelassenheit, Fröhlichkeit, Freude – alle diese Faktoren haben eine direkte Wirkung auf die einzelnen Zellen des Immunsystems und sie reagieren spezifisch mit Schwächung oder Stärkung darauf. Übermittelt werden die Informationen durch Botenstoffe (Neurotransmitter, Neuropeptide, Hormone). Diese gelten als die Kommunikatoren aller Systeme. Sie finden ihren Weg zu den Immunzellen und werden dort von den passenden Rezeptoren aufgenommen. Aber auch die Immunzellen haben die Fähigkeiten diese Botenstoffe zu produzieren. Gehirn und Immunzellen kommunizieren in beide Richtungen miteinander, über die gleiche molekulare Sprache. Übersehen wird jedoch die Tatsache, dass **ALLE diese Systeme** nur in einem passenden Milieu (Säure-Basenhaushalt), sowie einer ausreichende vitalstoffreichen Ernährung (Vitamine, Aminosäuren, Spurenelemente) funktionieren. Bei chronischem Stress können im Körper auf verschiedenen Ebenen Mangelzustände, und dadurch Dysfunktionen in den Zellen entstehen. Fehlt auch nur eine der lebensnotwendigen Substanzen gerät der Körper aus dem Gleichgewicht.

Das Wissensgebiet des zertifizierten Naturesan®PraktikerIn umfasst genau diese Bereiche des Lebens:

Körper - Ernährung, Bewegung, Entgiftung, Prophylaxe.
Geist - Regeneration, Entspannung, Anforderungsbewältigung.
Seele - Emotionsbewältigung, Seelenhygiene.

Der zertifizierte Naturesan®PraktikerIn versucht dies mit innovativen Methoden zu erkennen und zu regulieren. Ob soziale, psychische oder organische Komponenten, es werden ganzheitliche, natürliche Maßnahmen in Zusammenarbeit mit dem Klienten/ der Klientin erarbeitet. Ziel ist, ein energetisches Gleichgewicht für Körper, Geist und Seele zu erreichen.

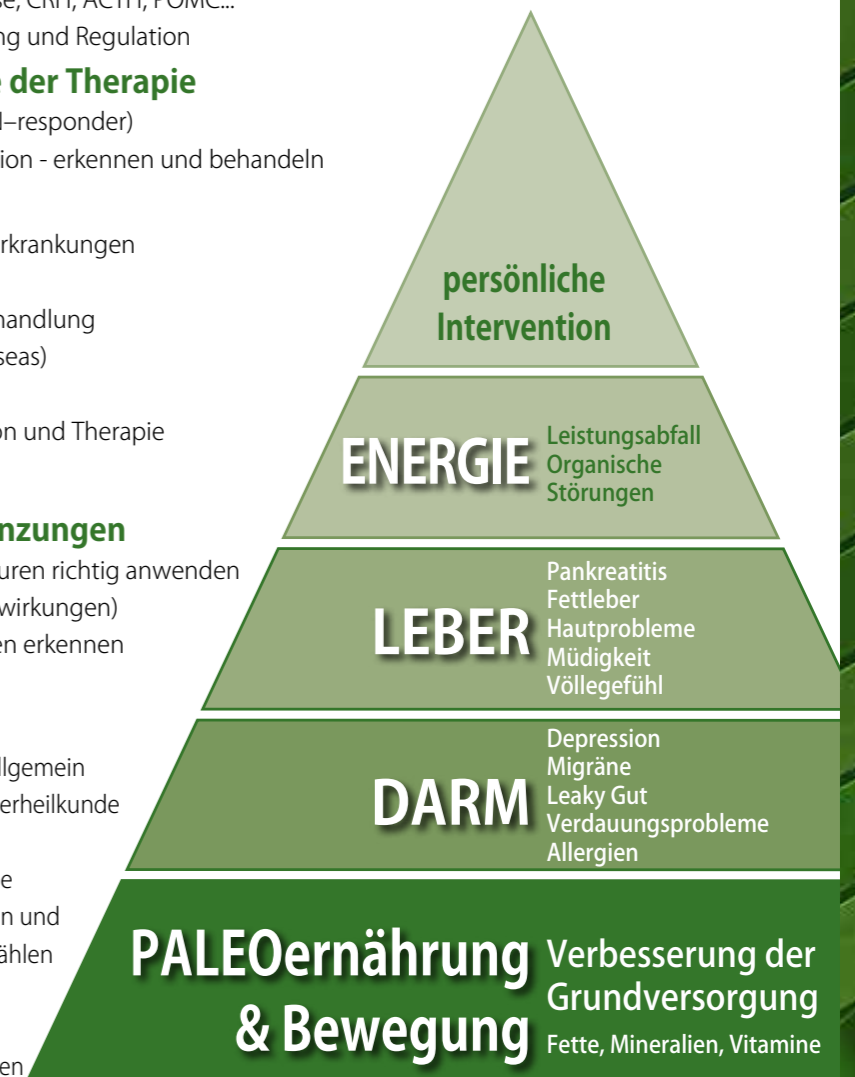
Die Ernährung nach dem kPNI Konzept stellt die Basis für dauerhaftes Wohlbefinden dar. Es ist wichtig, die ernährungsphysiologischen Grundlagen der „Paleo- oder Steinzeiterernährung“ in Verbindung mit modernen Krankheitsbildern zugänglich zu machen.

Von besonderer Bedeutung ist es, ein durchdringendes Verständnis der Kursinhalte zu vermitteln, um das Erlernte optimal in die Praxis integrieren zu können. Dabei stehen wissenschaftlich anerkannte, natürliche Methoden (z.B. Symptomlisten), sowie spagyrische Tinkturen und der Einsatz von Mikronährstoffen (Orthomolekulare Therapie) im Vordergrund.

Unsere Intention ist es, Menschen zu zeigen wie sie sich selbst gesund erhalten oder ihre Gesundheit verbessern können.

Lernziele:

- **Gesundheit** – eine Frage der "Genetik oder doch Epigenetik"
- **Praxis, ganzheitliche Behandlung und Therapiekonzepte**
 - ⇒ Wirkung und Nebenwirkung von Nahrung auf das Immunsystem
 - ⇒ Antigene aus der Nahrung – "Freund oder Feind"
 - ⇒ Darm, Schilddrüse, Pankreas, Leber, Nieren, Depression, Osteoporose, Immunsystem, Bluthochdruck, Energieherstellung, etc.
- **Die wichtigsten Organsysteme:** Darm, Leber, Pankreas, Nieren und Nebennieren
 - ⇒ Bedeutung, Funktion, Störungen, Therapien
- **Darm und Immunsystem**
 - ⇒ Darmphysiologie – Basis des Immunsystem "Das Leaky Gut Syndrom"
 - ⇒ Aufbau, Funktion und Therapie
 - ⇒ Das oft vergessene SIBO "small intestine bacterial overgrowth" - Syndrom
 - ⇒ Organe des Immunsystems im Zusammenhang mit Stress- bzw. Stresshormonen
 - ⇒ Autoimmunerkrankungen – Ursachen und Behandlung
 - ⇒ Homöostase Th1 und Th2, TH17 und Treg Zellen – Wirkung von Stress auf das Immunprofil (Th1 bzw. Th2 Erkrankungen)
 - ⇒ Therapie des Immunsystem
- **Stress und Regulation der Homöostase** (Mc Ewen, W.B. Cannon, H. Seley, Lazarus)
 - ⇒ Stressachsen und die endokrinologische Regulation
 - ⇒ HPA-Achse, HPG-Achse, HPT Achse; CRH, ACTH, POMC...
 - ⇒ Zytokine – Wirkung, Nebenwirkung und Regulation
- **Depressionen – Neue Ansätze der Therapie**
 - ⇒ SSRI (50% der Patienten sind NON-responder)
 - ⇒ Serotonin- oder Dopamindepression - erkennen und behandeln
- **Systemische Entzündungen**
 - Risikoparameter für fast alle Zivilisationserkrankungen
 - ⇒ Erkennen und Therapieren
 - ⇒ Das Lipidprofil – Aussage und Behandlung
 - ⇒ NAFL (non alcoholoc fatty liver diseases) und Low Grade Inflammation
 - ⇒ Laborparameter und Interpretation und Therapie
 - ⇒ Symptome und Zuordnung
- **Wirkungsvolle Nahrungsergänzungen**
 - ⇒ Vitamine, Mineralien, Kräutertinkturen richtig anwenden (Wirkungsmechanismen, Wechselwirkungen)
 - ⇒ Produktstärken und Produktnutzen erkennen
 - ⇒ Individuelle Produktberatung
- **Kräuterlehre**
 - ⇒ Basiswissen um die Kräuterkunde allgemein
 - ⇒ Herstellungsmethoden in der Kräuterheilkunde und ihre Besonderheiten
 - ⇒ Spagyrische Tinkturen und Destillate
 - ⇒ Prioritäten im Therapieverlauf setzen und dementsprechende Produkte auswählen
 - ⇒ Vorstellung, Beschreibung und Anwendung der NATURESAN Kräutertinkturen und Kräuterdestillaten



IHR WEG ZUR GESUNDHEIT die ENERGIEPYRAMIDE nach Dr. Stark