

WISSEN-SCHAFFT-GESUNDHEIT



4. Symposium für evolutionäre Gesundheit 13. & 14. November 2026 Hotel Schlosspark Mauerbach

www.evosan.at

evosan
Gesundheitszentrum 



Vorwort



**Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Therapeutinnen und Therapeuten,
sehr geehrte Partner und Gesundheitsinteressierte!**

Die vergangenen Jahre haben deutlich gemacht, wie fragil unser Gesundheitssystem tatsächlich ist.

Gesundheitspolitische Entscheidungen, eine einseitige wissenschaftliche Kommunikation und ein stark symptombezogenes Versorgungssystem haben strukturelle Schwächen offengelegt: mangelnde Prävention, wenig Ursachenorientierung, Zeitmangel für PatientInnen sowie ein zunehmend überlastetes Pflege- und Versorgungssystem.

Gleichzeitig wurde klar, dass nachhaltige Gesundheit nicht verordnet werden kann. Sie erfordert **Wissen, Verständnis biologischer Zusammenhänge und Eigenverantwortung.**

Gesundheit ist kein Zufall – sie ist ein Prozess.

Genau hier setzt unser **aPNI-Kongress 2026** an.

Die **angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI)** verbindet Neurobiologie, Immunologie, Endokrinologie, Evolutionsmedizin und Verhaltenswissenschaften zu einem wissenschaftlich fundierten, praxisrelevanten Gesamtmodell.

Sie ermöglicht ein tieferes Verständnis dafür, **warum Menschen krank werden – und wie Gesundheit systemisch wiederhergestellt werden kann.** Unser Ziel ist es, **hochwertiges, evidenzbasiertes Wissen** zugänglich zu machen, jenseits von Dogmen, wirtschaftlichen Interessen oder ideologischen Grabenkämpfen.



Für wen ist dieser Kongress gedacht?

- Ärztinnen und Ärzte, Apothekerinnen und Apotheker
- Therapeutinnen und Therapeuten aller Fachrichtungen
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker
- Menschen mit ernsthaftem Interesse an ganzheitlicher, wissenschaftlich fundierter Gesundheit

Was erwartet Dich?

Der Kongress 2026 bringt **hochkarätige nationale und internationale Speaker** aus Medizin, aPNI, Evolutionsbiologie, Immunologie und naturheilkundlicher Praxis zusammen – Persönlichkeiten, die nicht Meinung, sondern **Wissen** vermitteln.

Inhalte und Formate

- Aktuelle Erkenntnisse aus aPNI, Ganzheitsmedizin und funktioneller Medizin
- Fachvorträge mit klarer wissenschaftlicher Einordnung
- Praxisrelevante Therapiekonzepte und klinisch bewährte Strategien
- Moderierte Diskussionen mit Raum für kritische Fragen
- Austausch auf Augenhöhe mit Fachkolleginnen und Fachkollegen
- Aussteller aus den Bereichen Ganzheitsmedizin, Naturheilkunde und integrativer Medizin

Unser Anspruch

Wir zeigen unterschiedliche Perspektiven, neue Wege und funktionierende Modelle auf. Nicht als Heilversprechen, sondern als **Einladung zum Denken, Hinterfragen und Umsetzen.**

Zeit für Wissen.

Zeit für Ursachen.

Zeit für Eigenverantwortung.

Wir freuen uns, dich 2026 zu einem Kongress begrüßen zu dürfen, der Gesundheit nicht verwaltet, sondern versteht.

Mag. Dr. rer.-nat. Markus Stark MSc.

Gründer des EVOSAN-Zentrums für evolutionäre Gesundheit
Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) | Buchautor „Nahrung-als-Medizin“
Lehrgangisleiter aPNI an der GAMED (Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin)



Programm Freitag

Vormittag

09:00 - 09:15

Begrüßung durch Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark MSc.
und Vorstellung der AusstellerInnen



**Energie, Stressachsen & Mitochondrien
- eine PNI-Analyse chronischer Erkrankungen**

09:15 - 10:00

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark MSc.

10:15 - 10:45

Pause



**Epigenetische Diagnostik der nächsten Generation:
Von Biomarkern zu personalisierten Interventionen**

10:45 - 11:30

Dr. med. Manuel Burzler

11:45 - 12:00

Vorstellung der AusstellerInnen



**Das 3E Programm: Was wir von Überlebenden
einer schweren Erkrankung lernen können.**

12:00 - 12:45

Lothar Hirneise

13:00 - 14:00

Mittagspause



Nachmittag



14:00 - 14:45

**Mikronährstoffe
- Meilensteine der Gesundheitsmedizin**
Prof. Dr. Elmar Wienecke



15:00 - 15:45

**Diabetes anders denken!
Blutzuckerkosmetik vs. Diabetestherapie**
Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner

16:00 - 16:30

Pause



16:30 - 17:15

**Corona
- die Pandemie der Angst und der Fehlinformationen**
Prof. Dr. med. Andreas Sönnichsen

17:30 - 18:00

TALKRUNDE

mit Mag. Dr. rer. nat Markus Stark MSc., Lothar Hirneise,
Prof. Dr. Elmar Wienecke, Prof. Dr. med Andreas Sönnichsen,
Dr. med. Manuel Burzler und Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner

Moderation: Frau Corina Klein



Programm Samstag

Vormittag



09:00 - 09:45

**Der Mensch und sein Milieu
- alte These & neueste Forschung!**

Prof. Dr. Jörg Spitz



10:00 - 10:45

**Wiederentdeckung einer verlorengegangenen Therapie:
Hylaseinfusionen zur Beseitigung von Atherosklerose**

Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner

11:00 - 11:30

Pause



11:30 - 12:15

Aufbruch in eine neue Medizin - aber wie?

Prof. Dr. med. Andreas Sönnichsen

12:30 - 13:30

Mittagspause



Nachmittag



13:30 - 14:15

Vital statt erschöpft! Mikronährstoffe - der Schlüssel zur mentalen und physischen Leistungsfähigkeit.

Prof. Dr. Elmar Wienecke



14:30 - 15:15

**„Unser tägliches Gift gib heute“
Schwermetalle, Umwelttoxine
und die Kunst, sie wieder loszuwerden.**

Dr. med. univ. Walter Wührer

15:30 - 16:00

Pause



16:00 - 16:45

**Inflammation & Neuroinflammation
durch Umwelteinflüsse**

Dr. med. Kurt Müller

17:00 - 17:30

TALKRUNDE

mit Mag. Dr. rer. nat Markus Stark MSc., Prof. Dr. Jörg Spitz,
Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner, Prof. Dr. Elmar Wienecke,
Dr. med. univ. Walter Wührer, Dr. med. Kurt Müller und
Prof. Dr. med. Andreas Sönnichsen

Moderation: Frau Corina Klein



Referenten

Die Referenten unseres Symposiums kommen aus unterschiedlichen medizinischen, wissenschaftlichen und therapeutischen Fachrichtungen und teilen dennoch eine gemeinsame Haltung: den Mut, über etablierte Grenzen hinauszudenken.

Sie eint der Anspruch, Ursachen zu verstehen statt Symptome zu verwalten – sei es in funktioneller Medizin, Prävention, Onkologie, Epigenetik oder evidenzbasierter Wissenschaft. Ihre Wege führten sie in Klinik, Forschung, Lehre und internationale Netzwerke, stets mit Blick auf den Menschen als Ganzes. Diese Vielfalt macht den fachlichen Dialog besonders lebendig und den gemeinsamen Erkenntnisgewinn so wertvoll.

Als erfahrene Moderatorin und Journalistin führt Corina Klein durch das Programm.



Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark MSc.

Sportwissenschaftler, Ernährungsexperte und Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI). Nach dem Doktorat in Sportwissenschaften absolvierte er den Masterstudiengang für klinische Psycho-Neuro-Immunologie in Spanien. Er gründete 2013 das EVOSAN-Zentrum für evolutionäre Gesundheit und leitet den aPNI-Lehrgang an der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin (GAMED). Zudem ist er Autor des Buches „Nahrung als Medizin“ und als Gesundheitsexperte regelmäßig in Medien präsent.



Lothar Hirneise

Lothar Hirneise ist seit über 20 Jahren Vorsitzender von Krebs21 (www.krebs21.de). Er reist weltweit, um erfolgreiche Krebstherapien zu erforschen, auch solche jenseits der konventionellen Medizin.

Seine Bücher „Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe“ sowie „Das große Koch- und Lehrbuch der Öl-Eiweiß-Kost“ sind seit Jahren Bestseller.

Zudem bildet er seit fast 20 Jahren ganzheitliche Krebsberater aus.



Dr. med. Kurt Müller

1967-1972 Studium der Medizin an den Universitäten Köln und Würzburg. Nach internistischer Weiterbildung (Schwerpunkt Onkologie) ab 1977 Weiterbildung zum Facharzt für Dermatologie an der Universität Ulm. 1981 bis 2019 eigene Praxis als Facharzt für Dermatologie. Gründungsmitglied und weiterhin im Vorstand des Deutschen Berufsverbands der Umweltmediziner. Vorstandsmitglied & Chairman EUROPAEM 2008-2010. Ehrenpräsident der Europäischen Gesellschaft für Klinische Umweltmedizin seit 2025. Buchautor „Wenn der Staat der Pate ist“ (Novum-Verlag 2021).



Prof. Dr. med. Andreas Sönnichsen

Medizinstudium (Illinois Wesleyan University, USA & Ludwig-Maximilians-Universität München). 1986-1996 Facharztausbildung u.a. am Klinikum Großhadern der LMU München. 1997-2012 hausärztlicher Internist in München (eigene Praxis). 2006 Professur für Allgemeinmedizin an der Paracelsus-Universität Salzburg, danach Universität Witten/Herdecke (2012) und Medizinischen Universität Wien (2018).

2013 David-Sackett-Preis für Evidenzbasierte Medizin.

Autor des Lehrbuchs „Wissenschaftskompetenz in der Medizin“ (Thieme) und des Buchs „Die Angst- und Lügenpandemie“.



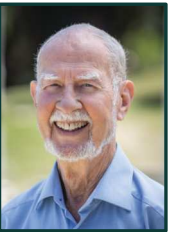
Prof. Dr. Dr. med. Andreas Pfützner

Arzt, Chemiker und Professor für Innere Medizin und Labormedizin (DTMD Institut Supérieur de Formation Continue, Luxembourg). Zu Beginn seiner beruflichen Laufbahn zunächst je 8 Jahre in der Klinik und anschließend in der Pharmaindustrie tätig. Seit 1998 selbstständig als klinischer Forscher in seiner Privatpraxis mit angeschlossenem Forschungsinstitut, spezialisiert auf die Erforschung und Behandlung von Typ-1 und Typ-2-Diabetes Mellitus. Entwickler eines innovativen Behandlungskonzeptes für eine integrative personalisierte Diabetestherapie und für die Behandlung von Spätschäden.



Dr. med. Manuel Burzler

Spezialisiert auf die Schwerpunkte funktionelle Medizin, Mitochondrienmedizin, Longevity und Epigenetik verbindet er klinische Praxis mit internationaler Forschungsarbeit. Als COO der BlueZones Group GmbH sowie Mitglied der Swiss BLUEZONES® Research Group arbeitet er an innovativen Konzepten für gesunde Langlebigkeit. Er ist Dozent an der medizinischen Fakultät der DTMD University Luxembourg und engagiert sich intensiv in der Aus- und Weiterbildung von Ärzten, Therapeuten und Coaches.



Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Facharzt für Nuklear-, Ernährungs- und Präventionsmedizin. Nach seiner Habilitation war er Chefarzt am Städtischen Klinikum Wiesbaden und Professor an der Universität Mainz. 2009 gründete er die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention (DSGiP) und 2014 die Akademie für menschliche Medizin (AMM). Mit der Plattform „Spitzen-Prävention“ fördert er die Umsetzung innovativer Gesundheitskonzepte. Augenzwinkernd bezeichnet er sich selbst als „hochinfektiösen Gesundheitserreger“.



Dr. med. univ. Walter Wührer

Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Notfallmedizin in Deutschland sowie Facharzt für Allgemeinmedizin und Familienmedizin in Österreich. Absolvent des Universitätslehrgangs für klinische Studien an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) sowie des Universitätslehrgangs für medizinische Hypnose an der Medizinischen Universität Wien (MUW). Diplome der Österreichischen Ärztekammer in den Bereichen Notfallmedizin, Ernährungsmedizin, Umweltmedizin und Akupunktur.



Prof. Dr. Elmar Wienecke

Sportwissenschaftler, Sportmediziner und einer der führenden Experten für Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin in Deutschland. Nach seinem Studium und seiner Promotion an der Deutschen Sporthochschule Köln war er wissenschaftlich an der Universität Bielefeld tätig und gründete 1994 das heute bundesweit renommierte Gesundheits- und Fitnesszentrum SALUTO. Als Professor an der Fachhochschule des Mittelstands Bielefeld leitet er Studiengänge im Bereich Sport, Ernährung und Medical Administration. Autor zahlreicher Bücher.



Veranstaltungsort

Hotel Schlosspark Mauerbach

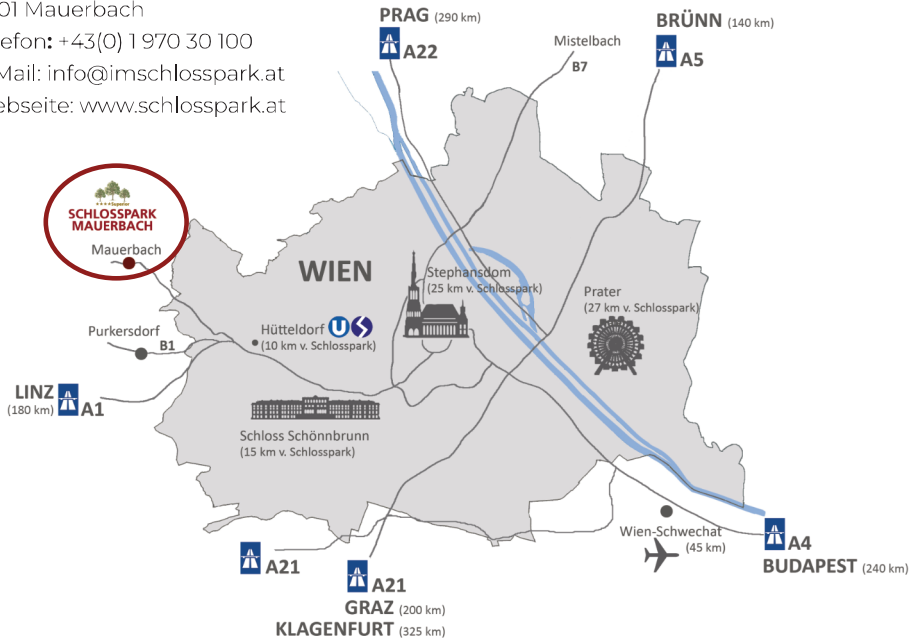
Herzog-Friedrich-Platz 1

3001 Mauerbach

Telefon: +43(0) 1 970 30 100

E-Mail: info@imschlosspark.at

Webseite: www.schlosspark.at



Anfahrt

Mit dem Auto

West-Autobahn A1 Richtung Wien, Abfahrt Auhof.

Aus Wien kommend: Hadikgasse bzw. Richtung Purkersdorf/Tulln. Bei der Ampel „Auhof Center“ rechts, Richtung Mauerbach. Bis zur T-Kreuzung fahren und links abbiegen Richtung Mauerbach. Straßenverlauf ca. 7 km folgen.

Mit dem Flugzeug

Vienna International Airport. Dann entweder 50 Minuten mit dem Taxi oder mit dem Regionalzug der ÖBB oder dem City Airport Train nach Landstraße/Wien Mitte und dann weiter mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn-Linie U4 Richtung Hütteldorf bis zur Endstation Wien-Hütteldorf, von dort mit der Buslinie 450 zur Endstation Mauerbach (ca. 23 Minuten).

Danach ca. 250 m zu Fuß.



Dein Beitrag

Frühbucherpreis: € 448,- (gültig bei Anmeldung bis 15. Juni 2026)

Normalpreis: € 498,- (gültig bei Anmeldung ab 15. Juni 2026)

Die oben genannten Preise sind inklusive USt. und beinhalten:

- Eintritt zum Symposium, inkl. aller Vorträge am 13. & 14. November 2026
- Verpflegung in den Kaffee- und Mittagspausen

Deine Platzsicherung

Per Online-Formular auf der Evosan-Webseite: www.evosan.at

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2026

Kontakt

Frau Tina Gotovnik +43(0) 680 20 77 073

Frau Sonja Peyrl-Rust +43(0) 3863 24272-13

Mail: events@evosan.at

Achtung - begrenzte Teilnehmerzahl!

Wo kannst du wohnen?

Hotel Schlosspark Mauerbach

Herzog-Friedrich-Platz 1
3001 Mauerbach

Tel: +43(0) 1 970 30 100

www.schlosspark.at

Berghotel Tulbingerkogel

Tulbingerkogel 1
3001 Mauerbach

Tel: +43(0) 2273 7391

www.tulbingerkogel.at

4. Symposium für evolutionäre Gesundheit

Veranstalter:

Evosan-Gesundheitszentrum

8625 Turnau Nr. 157

Tel.: +43(0)3863-24272

E-Mail: events@evosan.at



SPONSOREN & AUSSTELLER

& BONUSAN



Interdisziplinäre Hermetische Medizin
ionis Spagyrik - Arznei ♥ Wesen der besonderen Art

MEDTEC
THE POWER OF NATURAL FREQUENCIES

wenatex[®]

SÜSSMED
Medizintechnik

Oxyven[®]

naturesan
Vitalstoffe 
www.naturesan.at

evosAN
Gesundheitszentrum 
www.evosan.at