



Seminar Chronische Entzündungen & Schilddrüse

mit Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark MSc.*

*bekannt aus  **QS24.tv** 



13. Februar 2027 | 13:00 - 18:00 Uhr



Pfarrsaal Rohrbach

Pfarrgasse 8
4150 Rohrbach

Stadtapotheke  Mariahilf

www.apotheke-rohrbach.at



Seminarbeitrag: € 148,-

Frühbucher: € 128,-

Frühbucherpreis gilt für Anmeldungen bis spätestens 30. November 2026



Anmeldung: Stadtapotheke Mariahilf

Stadtplatz 1, 4150 Rohrbach-Berg

Wissen-schafft-Gesundheit

Chronische Entzündungsprozesse können weitreichende Auswirkungen auf unseren gesamten Organismus haben und zahlreiche Stoffwechsel- und Regulationssysteme beeinflussen – darunter auch die Funktion der Schilddrüse.

In diesem Seminar beleuchtet **Markus Stark** auf **Basis der angewandten Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI)** die **komplexen Zusammenhänge zwischen Immunsystem, Stressachsen, Darmgesundheit, Stoffwechsel und Schilddrüsenfunktion.**

Dabei wird verständlich aufgezeigt, wie eng diese **Systeme miteinander vernetzt** sind und welche Faktoren zur Entstehung und Aufrechterhaltung **chronischer Low-Grade-Inflammation** beitragen können.

Ein besonderer **Fokus liegt auf möglichen Ursachen und Einflussfaktoren** chronischer Entzündungsprozesse, relevanten diagnostischen Zusammenhängen sowie deren Bedeutung für die Schilddrüsengesundheit.

Ergänzend werden **praxisnahe Ansätze** vorgestellt, die sich aus den Bereichen **Ernährung, Lebensstil und Mikronährstoffversorgung** ableiten lassen.

Das Seminar vermittelt damit nicht nur ein **tieferes Verständnis für die komplexen Regulationsmechanismen des Körpers**, sondern eröffnet auch neue Perspektiven für eine ganzheitliche Betrachtung von chronischen Entzündungsprozessen und Schilddrüsenfunktion.

